



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TREPUIZZI POLO 1 – POLO 2**  
**a Indirizzo Musicale**  
*Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di Primo Grado*  
Telefono e fax 0832/760243  
e-mail [leic8au00c@istruzione.it](mailto:leic8au00c@istruzione.it) *posta certificata* [leic8au00c@pec.istruzione.it](mailto:leic8au00c@pec.istruzione.it)  
Viale Europa s.n.c.– 73019 TREPUIZZI (LE) – C.F. 93169610750  
[www.ictrepuzzi.edu.it](http://www.ictrepuzzi.edu.it)

Protocollato agli Atti digitali della scuola  
con num. di prot. (vd *segnatura*)

Trepuzzi, 28.02.2025

Ai Sigg. Docenti

Ai Sigg. Genitori

Alumni classi 2<sup>a</sup>

Scuola Secondaria di I grado

p.c. Al DSGA

Registro elettronico

Sito web

Canale Telegram

**Oggetto: avvio progetto “Prevenire è vivere” - calendario incontri.**

Si informano le SS.LL. che, nell’ambito dei progetti approvati dagli organi collegiali competenti e inseriti nel PTOF per l’a. s. 2024/2025, sarà avviato il percorso educativo-didattico in oggetto promosso dalla LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) di Lecce.

Gli alunni/e delle classi seconde della Scuola Secondaria di I grado saranno coinvolti in un percorso laboratoriale orientato alla promozione del benessere psico-fisico e al riconoscimento e alla capacità di comunicare le emozioni in relazione ai comportamenti individuali. Di seguito si riporta il dettaglio del progetto.

**PRESENTAZIONE**

Particolare attenzione sarà dedicata ai problemi oggi più diffusi tra le giovani generazioni, come fumo e sigarette elettroniche, ma anche alcool ed altre pericolose dipendenze

**FINALITÀ E OBIETTIVI**

Gli studenti esprimeranno il proprio livello di percezione circa i diversi aspetti della prevenzione primaria e i corretti stili di vita. Gli obiettivi specifici di questo percorso didattico riguardano l’orientamento delle opinioni e dei comportamenti degli alunni in direzione di:

- una accresciuta percezione di pericolosità del fumo (anche passivo), dell’alcool e di altre pericolose dipendenze per la propria salute;
- la non disponibilità ad accettare offerte di iniziazione al fumo e all’alcool da parte dei coetanei.

## ARTICOLAZIONE DEL PROGRAMMA

Il programma mira a presentare il «non essere consumatori di sigaretta ed alcol» mettendone in evidenza i numerosi aspetti positivi: mantenimento della forma fisica, maggiore rendimento sportivo, fattori estetici e sociali (bellezza, aspetto sano), gradevolezza nelle relazioni con gli altri, libertà, rispetto per gli altri (membri della famiglia, bambini, compagni di viaggio), fattori ecologici (aria aperta, ambiente pulito, inquinamento), fattori economici (risparmio del proprio denaro).

Il programma prevede lo sviluppo di Life skills nei seguenti ambiti:

- **Abilità emotive - consapevolezza di sé e gestione delle emozioni:** percezione, riconoscimento e comunicazione adeguata delle proprie emozioni e della consapevolezza di quanto il nostro mondo emotivo influenzi il comportamento individuale. Quali emozioni e sensazioni vengono evocate alla tematica del fumo, dell'alcool e delle altre dipendenze.
- **Abilità cognitive - pensiero critico, pensiero creativo e capacità di prendere decisioni:** attività di brainstorming alla relazione fra benessere psicofisico e stili di vita a rischio. Gli studenti potranno riflettere sulle opinioni e sui comportamenti che ci rendono liberi e in salute contro quelli che ci condizionano e ci imprigionano rendendoci dipendenti da cattive abitudini come quelle dell'alcool, etc.

Il progetto si articola in un incontro per classe della durata complessiva di 2 ore, con esperti della Lilt e con il supporto delle docenti delle classi interessate, secondo il calendario di seguito riportato:

DATA	ORARIO	CLASSI	PLESSO
GIOVEDÌ 13 MARZO	11:00 - 13:00	2A	GIOVANNI XXIII
GIOVEDÌ 27 MARZO	11:00 - 13:00	2B	GIOVANNI XXIII
GIOVEDÌ 3 APRILE	11:00 - 13:00	2C	GIOVANNI XXIII

DATA	ORARIO	CLASSI	PLESSO
MERCOLEDÌ 23 APRILE	8:00 - 10:00	2F	O. PARLANGELI
	10:00 - 12:00	2E	O. PARLANGELI
	12:00 - 14:00	2D	O. PARLANGELI

Cordiali saluti.

**La Dirigente Scolastica**  
*Dott.ssa Anna Maria Valzano*  
Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD  
e normativa connessa